

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 15/6/2023 ĐẾN NGÀY 16/6/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD -TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
NĂM 15/6/2023	Soup nấu thịt gà, bắp. Sữa bột Grow IQ	Cá Basa kho cà chua	Dưa hường nấu tôm tươi, thịt heo.	Nước tắc	Mì gói nấu thịt heo, su su, cà rốt Bánh flan, rau câu Sữa đậu nành	
SÁU 16/6/2023	Phở nấu thịt bò, củ hành Sữa bột Grow IQ	Thịt heo sốt đậu hũ	Canh rau đay nấu cua đồng, nấm	Nước chanh	Bánh mì ngọt Sữa chua Sữa bột Grow IQ	

Người thực hiện



Trương Thị Khăm

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 19/6/2023 ĐẾN NGÀY 23/6/2023

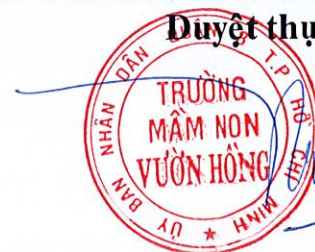
THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD -TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 19/6/2023	Hoành thánh nấu thịt heo, rau củ. Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu nho khô, rau củ	Cải nhúng nấu thịt heo.	Nước táo	Bún gạo nấu thịt, giò sống, rau củ. Sữa bột Grow IQ Sữa chua	
BA 20/6/2023	Soup óc heo, cà rốt. Sữa bột Grow IQ	Thịt heo sốt patê, cà rốt, su su, hành tây	Cải xanh nấu chả cá Basa	Nước tắc	Bánh canh nấu cua, thịt heo, rau củ Bánh flan, rau câu Sữa đậu nành	
TƯ 21/6/2023	Nui nấu tôm thịt cà rốt Sữa bột Grow IQ	Xíu mại sốt cà chua	Rau dền, mỏng toi nấu thịt heo, tôm tươi.	Nước sâm	Miến nấu thịt gà, rau củ Sữa bột Grow IQ Sữa chua.	
NĂM 22/6/2023	Bánh canh tôm tươi, giò sống, rau củ Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng sốt chanh dây, rau củ	Bí đỏ, đậu phộng nấu thịt bò	Chuối cau Thanh long Dưa hấu	Hủ tíu nấu tôm tươi, thịt heo, giá hẹ Bánh flan Sữa bột Grow IQ	
SÁU 23/6/2023	Phở gà, giá, củ hành Sữa bột Grow IQ	Thịt heo, tôm tươi kho nấm.	Cá diêu hồng, đậu hũ nấu cà chua, cần, hành tây.	Chanh dây	Bánh Bông lan Sữa bột Grow IQ Sữa chua.	

Người thực hiện



Trương Thị Hồng Yến

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

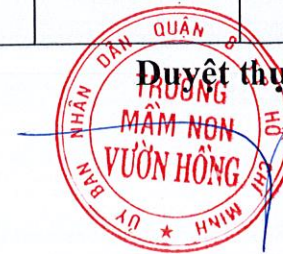
THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 26/6/2023 ĐẾN NGÀY 30/6/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD -TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 26/6/2023	Soup thịt heo, tôm tươi, mực, rau củ. Sữa bột Grow IQ	Gà chiên nước mắm	Canh mướp, nấm, mồng tơi, cua đồng.	Đu đủ	Hủ tiếu nấu thịt heo cà rốt, su su. Sữa chua Sữa bột Grow IQ	
BA 27/6/2023	Miến nấu thịt gà, giá Sữa bột Grow IQ	Thịt heo kho củ cải trắng.	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Nước tắc.	Cháo nấu mực tươi, tôm tươi, thịt heo, rau củ. Bánh Flan Sữa bột Grow IQ	
TU 28/6/2023	Bún bò huế, cà rốt, su hào. Sữa bột Grow IQ	Ếch kho sả nghệ, củ hành, nấm	Canh chua rau muống. nấu tôm	Nước sâm	Hoàn thánh nấu thịt heo, củ cải ngọt Sữa chua Sữa bột Grow IQ	
NĂM 29/6/2023	Cháo thịt bò bí đỏ. Sữa bột Grow IQ	Cá điêu hồng sốt cà chua	Cải trắng nấu thịt heo.	Nước chanh	Bún nấu thịt, mộc, rau củ Budding Sữa đậu nành	
SÁU 30/6/2023	Hủ tiếu mì thịt heo, tôm, rau củ. Sữa bột Grow IQ	NT: Súp thịt heo, trứng. Xúc xích, khoai tây chiên. MG: Bắp xào trứng, xúc xích, khoai tây chiên, cá viên chiên.		Chuối cau. Dưa hấu	Bánh mì ngọt. Sữa bột Grow IQ Sữa chua	

Người thực hiện


Trương Thị Lành

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến